

MONTAÑA ORIENTAL / CENTRAL

# El Parque Regional de Picos abre la nueva campaña estival

Las actividades para este fin de semana contemplan una subida guiada a los picos de Mampodre y un itinerario interpretando el embalse del Porma

■ E. NIÑO

**LA POLA.** El Parque Regional de Picos de Europa inicia la campaña estival con numerosas actividades que, a través de las distintas casas del parque, anuran medio ambiente y el ocio con el objetivo de divulgar los valores de este entorno natural con iniciativas como sendas guiadas, talleres o actividades de voluntariado ambiental.

La Casa del Parque del Valle del Porma, ubicada en la localidad leonesa de Puebla de Lillo, ha programado diferentes actividades destinadas a dar a conocer los valores ambientales de la zona durante los próximos días. Así, este sábado día 20 de junio, la Casa del Parque propone una subida a los Picos Mampodre. Se trata de una ruta guiada en la que se podrá disfrutar de una de las zonas de reserva del Parque Regional de Picos de Europa con vistas más espectaculares. Durante el recorrido se irá mostrando su singularidad y la importancia de su conservación. Interpretar su patrimonio geológico, y dar a conocer la flora, la fauna y las adaptaciones de los animales que viven en la montaña, complementarán las cerca de cinco horas que está programadas para esta senda. Por el tipo de recorrido que se realizará podrán participar adultos y jóvenes de más de 16 años. La senda comenzará a las 10 de la mañana y será necesario un grupo mínimo de ocho personas y un máximo de quince, un coste de 15 euros por participante.

El domingo 21 se ha programado una



Imagen de archivo del embalse del Porma.

ruta guiada por el embalse del Porma. Se trata de una senda lineal con poco desnivel que transcurre por los alrededores del embalse, y que hace que sea idónea para disfrutarla en familia. Esta

## Las actividades aúnan el respeto por el medio ambiente y el ocio con el objetivo de divulgar los valores de este entorno

zona es ideal para acercarse al mundo de las aves, por las diferentes especies que aquí habitan. Los guías irán realizando diferentes paradas en las que se interpretará tanto el paisaje modelado por la construcción del embalse, como

la flora y fauna que se vaya encontrando durante el recorrido. Se comenzará a las once de la mañana y tiene una duración de unas cuatro horas, con un coste de ocho euros.

Éstas no son las únicas actividades, y es que a lo largo de todo el verano se programan distintas iniciativas. Muestra de ello son las actividades de voluntariado ambiental. El 25 de este mes de desarrollará una jornada de anillamiento científico de aves en Valdeburón, y para el próximo 10 de julio hay programada una jornada de mantenimiento y mejora de la senda accesible 'El Celorño' en Lillo, y durante el mes de agosto se llevarán a cabo iniciativas como la restauración de un chozo de pastores en Valverde de la Sierra o el levantado de árboles en varios puntos de Puebla de Lillo, entre otras propuestas.

## El Alto Bernesga coordina un seminario sobre la mujer en la Red Española de Reservas de Biosfera

■ E. NIÑO

**LA POLA.** La Reserva de la Biosfera del Alto Bernesga, integrada por los municipios de Villamanín y La Pola de Gordón, coordina un curso a nivel nacional bajo el título 'El papel de la mujer en el desarrollo sostenible y en la Red Española de Reservas de la Biosfera'. El Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente, el Organismo Autónomo Parques Nacionales (OAPN) y el Centro Nacional de Educación Ambiental (Ceneam) organizan este seminario que se desarrolla desde ayer lunes 15 de junio y hasta mañana miércoles 17 de junio en Valsain (Segovia). Cabe destacar que la gerente de la Fundación de la Reserva de la Biosfera Alto Bernesga, Beni Rodríguez, es la coordinadora de este curso.

Durante el seminario se analizará el papel de la mujer en el desarrollo rural y la conservación del medio ambiente, y participarán mujeres procedentes de toda España.

En esta participación destaca una amplia representación de la provincia de León con Marisa Rodríguez de la cooperativa el comedor del Monte de Tabuyo, Rosa María Gutiérrez de embuditos Entrepeñas, Ester Isidro, la secretaria de la Asociación de empresarios Reserva Alto Bernesga, Flor González de la consultora Orientación Emprendedores, o Juan Antonio Sánchez del Instituto de Restauración y Medio Ambiente (Irma).

El seminario gira en torno a la situación de la mujer que vive en el medio rural, así como la necesidad de incrementar las actuaciones que permitan alcanzar mayores niveles de justicia y de igualdad, tanto en el aspecto económico y social, como en el cultural o educativo.

## Próximas jornadas de comunicación personal y profesional en La Vecilla

■ E. NIÑO

**LA POLA.** La Vecilla acogerá los días 6, 7 y 8 de julio, un curso denominado 'Jornadas de comunicación personal y profesional en el ámbito rural de montaña: Imagen, coaching y marca personal'. Se trata de una actividad formativa que se desarrollará en el albergue Valdesol, y que está dirigido a estudiantes universitarios, profesionales y empresarios en medios rurales, así como a las personas interesadas en mejorar su comunicación personal y profesional.

Las jornadas serán impartidas por ponentes de la Universidad Complutense de Madrid, Universidad Politécnica de Madrid y Universidad Católica de Ávila y el programa abordará temas como la comunicación profesional en los nuevos mercados, negociar con éxito, personal branding on/off line, decálogo de la marca personal, coaching o marketing personal.

Los participantes tendrán el reconocimiento de créditos por la UCM, 2 ECTS (grados) y 3 Créditos L.E. (Licenciatura).

También forman parte de la programación dos actividades paralelas, 'Recorrido por el León Mágico' y 'Observación de Estrellas', y los asistentes tendrán la posibilidad de reservar alojamiento en pensión completa durante el curso. Las personas interesadas en participar podrán formalizar sus inscripciones y obtener más información a través del correo electrónico [jornadacomunicacion2015@gmail.com](mailto:jornadacomunicacion2015@gmail.com).

Este evento está enmarcado en el Proyecto Vadinia-San Froilán, estando organizadas estas jornadas de comunicación por la sociedad Cidecot en colaboración con la Universidad Complutense de Madrid, la Universidad Politécnica de Madrid y la Universidad Católica de Ávila.

**LAS MÁQUINAS DEL FUMADOR, S.A.**  
Convocatoria de Junta General Ordinaria de Accionistas  
El Consejo de Administración de la Sociedad en Reunión celebrada el día 9 de junio de 2015, ha acordado celebrar Junta General Ordinaria de Accionistas, en el Hotel Husa Abad San Antonio, Altos de Nava s/n (frente al complejo hospitalario) el próximo día 19 de julio de 2015 a las 10.30 horas en primera convocatoria, con arreglo al siguiente:

### ORDEN DEL DÍA

- 1.- Presentación y aprobación, en su caso, de las cuentas anuales (Balance, Cuenta de Pérdidas y Ganancias y Memoria) correspondientes al ejercicio económico de 2014.
- 2.- Propuesta de aplicación de los resultados del ejercicio.
- 3.- Informe de gestión y situación de la empresa por el Presidente del Consejo de Administración.
- 4.- Ruegos y preguntas.
- 5.- Lectura y aprobación, si procede del acta de la Junta.

Se hace constar el derecho de los accionistas a examinar a partir de esta convocatoria en el domicilio de la Sociedad, Avda. Padre Isla 22, y obtener de la misma de forma gratuita los documentos que han de ser sometidos a la aprobación de la Junta General.  
León, 10 de junio de 2015  
El Secretario - Fidel Fernández Fernández,  
VºBº Presidente - Ramiro Gutiérrez Fernández.