



Un paseo por las cumbres que enmarcan el valle de Valdeón

El nuevo programa de 'Montaña Leonesa ¡viva!' vuelve al municipio leonés para descubrir sus increíbles rincones

■ L.N.C.

LEÓN. Ocho pueblos, cientos de montañas... Valdeón vive entre montes y mira hacia arriba para ver altas cumbres, lugares desde donde el amante de los deportes de montaña, al contrario, disfruta observando, a vista de pájaro, el que en la Edad Media fuera conocido como valle de Eone. Posada de Valdeón sigue siendo en esta segunda semana nuestro objetivo. Acompañados por Isidoro Rodríguez nos

adentramos nuevamente en esta hermosa tierra. Altamente anhelado por los amantes del alpinismo, entre las montañas de Valdeón destaca la Torre del Fierro. Situada en el macizo central de los Picos de Europa, por ella discurre un corredor de nieve y hielo, una de las vías heladas más largas de España. En definitiva, todo un abanico de posibilidades para disfrutar del deporte de alta montaña. Y, para quienes buscan la aventura, recorrer acompañados de guías la montaña como ofrece 'Tobaventura'. Daniel ha creado una pequeña empresa que permite a los montañeros menos experimentados disfrutar con total seguridad de las paredes de piedra, de los barrancos y de la espeleología. Con él nos fuimos a Cordinanes para iniciarnos en el rapel y la escalada aprove-

chando uno de los escenarios que ya tiene preparados para ello. Nos contó la nueva experiencia que se abrirá en unos meses, conocida como la Vía Ferrata. Una oportunidad de recorrer varios kilómetros del entorno aprovechando las fantásticas crestas y paredes de piedra cercanas.

Y, tras el deporte y el turismo, conviene descansar. ¿Qué tal hacerlo en plena naturaleza...? En la entrada a la ruta del Cares, Ada nos recibe para enseñarnos su casa, el Albergue del Diablo de Caín. Casi veinte años recibiendo a montañeros y excursionistas hacen que su experiencia se tome en amabilidad para acoger a cuantos se acercan. Por un lado, el restaurante y su magnífica terraza permiten reponer fuerzas o armarse de ellas para iniciar la jornada por los Picos de Europa.

Sus especialidades, las carnes, las ensaladas y sus particulares bocadillos camperos. Platos y menús al alcance de cualquier bolsillo. Pero para quien también busque el descanso, el albergue es un espacio donde la comodidad y el buen ambiente hacen de las instalaciones un punto de encuentro cada noche para contar y comentar las experiencias vividas durante el día. No puede faltar la chimenea y el salón con una pequeña biblioteca dedicada al mundo de la montaña.

Nos adentramos en el pueblo de Santa Marina de Valdeón y se encuentra el Camping El Gares. Carlos, su propietario, nos enseña las instalaciones que ha puesto a disposición de cuantos prefieran esta forma de alojarse en el Valle de Valdeón. Organizado en diferentes terrazas, los campistas pueden instalarse de forma libre aprovechando las arboledas, la cercanía del agua o la intimidad de poder disfrutar de las puestas de sol en las cumbres de los Picos de Europa. Cuenta con servicios completos de baños y duchas, lavandería, supermercado, zona infantil y, para los que buscan un poco más de comodidad, 8 cabañas con literas distribuidas por diferentes puntos del recinto.

Cómo no, el restaurante permite probar recetas típicas de la zona, bien elaboradas y en una galería con vistas a la cordillera. Nos despedimos del Valle de Valdeón para seguir por el Parque Nacional de Picos de Europa. Con los pueblos sajambreños cambiará el paisaje, cambiarán sus habitantes, pero seguiremos disfrutando de su amabilidad y, sobre todo, de la espectacular naturaleza que alberga el norte de la provincia de León.

Accede al canal Multimedia de nuestra página web:
LaNuevaCrónica.com

